



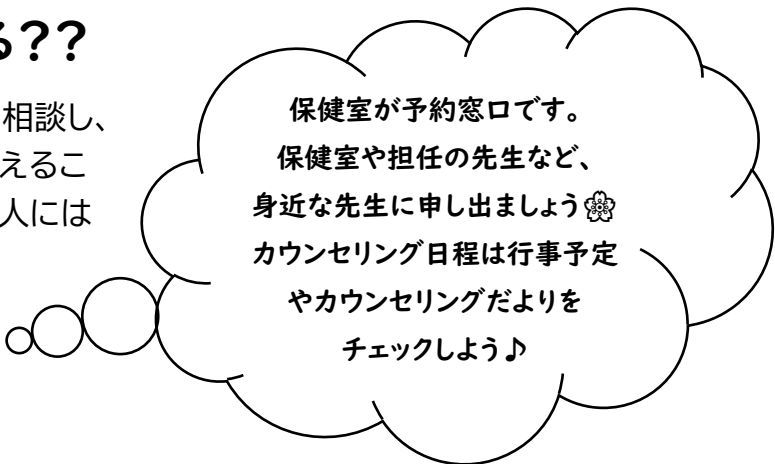
カウンセリングだより 4月号

名古屋市立富田高等学校 令和6年4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境になり、ワクワクしている人や、緊張や不安でいっぱいの人いるかと思います。適度に休憩・リラックスしながら、自分のペースで過ごしていけるといいですね。

スクールカウンセリングって知ってる??

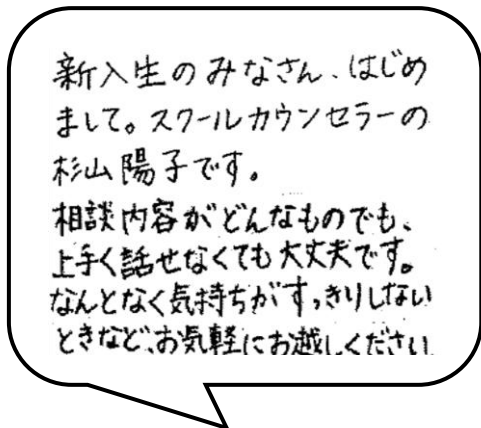
日常生活で困っていることや、悩んでいることを相談し、気持ちを整理したり、今後どうしていくか一緒に考えることができたりするところです。些細なことやほかの人には相談しにくいことでもかまいません。相談内容は厳守され、外部に漏れることはありません。



保健室が予約窓口です。
保健室や担任の先生など、
身近な先生に申し出ましょう🌸
カウンセリング日程は行事予定
やカウンセリングだよりを
チェックしよう♪

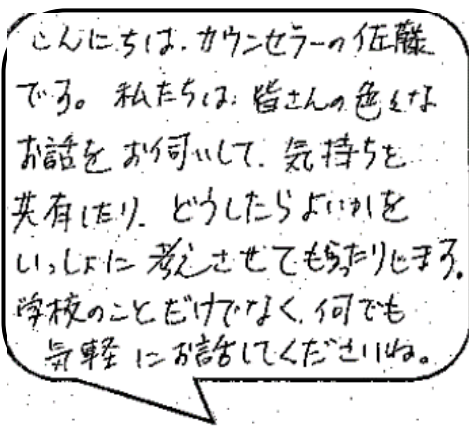
🌸 カウンセラー紹介

富田高校には、3名のスクールカウンセラー(臨床心理士)が来校しています。



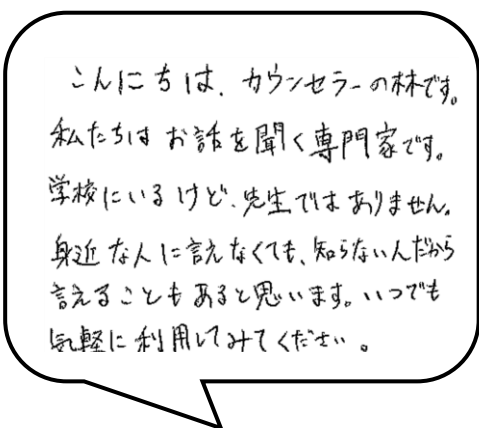
新入生のみなさん、はじめまして。スクールカウンセラーの杉山陽子です。
相談内容がどんなものでも、上手く話せなくても大丈夫です。なんとなく気持ちがすっきりしないときなど、お気軽にお越しください。

火担当
杉山
先生



こんにちは。カウンセラーの佐藤です。私たちは、皆さんの色々なお話をお伺いして、気持ちを共有したり、どうしたらよいかをいっしょに考えさせてもらったりします。学校のことだけでなく、何でも気軽に話してくださいね。

水担当
佐藤
先生



こんにちは。カウンセラーの林です。私たちはお話を聞く専門家です。学校にいても先生ではありません。身近な人に言えなくても、知らない人から言えることもあると思います。いつでも気軽に利用してみてください。

金担当
林
先生



※担当曜日であってもカウンセラーが不在の日や、日程の変更をすることがあります。

キャリア支援アドバイザーのご紹介

「将来、社会に出るのが不安・・・」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない・・・」等、進学や就職に困り感のある生徒は、ぜひキャリア支援アドバイザーに相談してください！進学や就職についてアドバイスや具体的な支援を行います。一緒に将来について考えてみませんか？

↓例えば、こんな生徒が利用しています↓

- 対人関係が苦手
- 提出物がきちんと出せない
- 遅刻・欠席が多い
- コミュニケーション下手で緊張がひどく、自信が持てない
- おかれている環境(家庭・友人関係等)の改善が必要



4月カウンセリング日程

🌸 杉山先生

16日(火)・30日(火)

🌸 佐藤先生

10日(水)・17日(水)・24日(水)

🌸 林先生

12日(金)・19日(金)・26日(金)

