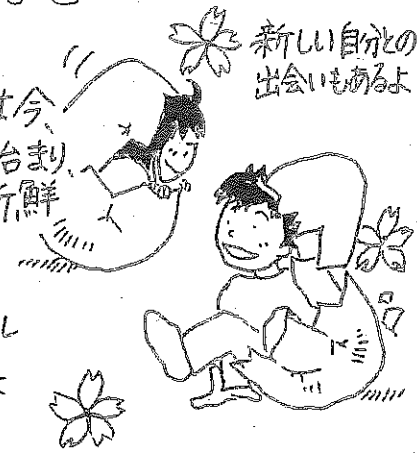


# 保健だより 4月

名古屋市富田高校  
保健室 R6.4.

今年もまた、春の季節がやってきました。みなさんは今、どのような気持ちで春を迎えていますか。新年度が始まり、新しい学年、新しい友達、新しい先生と、学校中から新鮮な雰囲気が伝わってきます。

ただ、新しい環境では緊張のために体調を崩しやすくなります。3度の食事と6時間以上のまとまった睡眠をとり、体調を整えていきましょう。



B棟1階にあります

ルールを守って  
気持ちよく使ってください

**みんなの保健室**

保健室には  
行きたいです

授業中なら教科担当の先生に、  
休み時間なら次の授業の先生に断ってから来ること

制服を正してから  
入室すること

〇年△組の  
□□□□です

最初に氏名を名乗り、  
それから用件・症状を伝えること

静かに

休養している人がいるので、  
静かに過ごすこと

- ・ 当てを受けたときや休養したときには、帰宅後必ず保護者に報告すること
- ・ 帰宅後、学校でのけがで医療機関を受診した場合には、翌日保健室へ連絡すること（日本スポーツ振興センターの手続きをします）
- ・ 内服薬の投与・湿布の貼付は一切しません

## 健康診断が始まります

1年間、健康診断・学校環境衛生でお世話になります

### 学校医紹介

毎年健康診断を実施する理由

- ◎ 身体の状態や、発育発達の様子を知るため
- ◎ 病気や身体の異常の早期発見・早期治療をするため
- ◎ 自分の身体について知り、興味をもつため
- ◎ 健康に生活するための目標を明確にするため

内科 小塚正紀先生

歯科 加藤尚一先生

薬剤師 立奈延族先生  
たてなえなづか

4月17日(水)に  
尿検査があります

当日の朝、起床後  
すぐに採取します。  
あなたの腎臓がうまく  
はたらいっているか調べる、  
年に一度の大切な検査です。  
朝のST時に必ず提出して  
下さい。



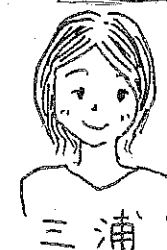
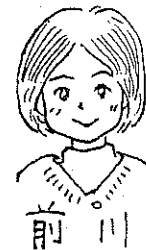
### 色覚特性

学校生活に不自由はない  
けれども、状況によって色  
を見誤りやすいことがありま  
せんか。  
色の見え方には個人差が  
あります。気になる場合は  
相談して下さい。

保健主事

養護教諭

スクールサポートスタッフ



1年間  
よろしくお願ひします